

СОГЛАСОВАНО



Директор

\_\_\_\_\_ 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Фионов Т.В.  
2023г.

**Примерное повозрастное меню и основные  
показатели пищевой и энергетической ценности  
приготовляемых блюд для горячего питания  
учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Мордовия**

Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рел.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
			<i>Завтрак</i>														
210	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,200	0,020				
376	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777				
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,680	4,950	8,240	4,400	0,859				
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,400	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480				
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>29,397</i>	<i>35,655</i>	<i>50,838</i>	<i>645,569</i>	<i>0,249</i>	<i>533,400</i>	<i>3,112</i>	<i>226,600</i>	<i>474,770</i>	<i>55,140</i>	<i>9,436</i>				
			<i>Обед</i>														
88/2011	Икра овощей	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420				
291	Пиц из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	1,645,20	21,200	44,000	18,530	0,719				
348	Плов из мяса птицы	200	16,247	17,728	42,270	392,881	0,105	3,514	2,986	23,990	205,860	46,840	1,900				
	Компот из сухофруктов	180	0,234	18,263	74,595	74,595	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192				
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330				
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>23,944</i>	<i>29,022</i>	<i>104,466</i>	<i>782,857</i>	<i>0,342</i>	<i>378,464</i>	<i>7,441</i>	<i>113,160</i>	<i>335,000</i>	<i>95,475</i>	<i>4,401</i>				
			<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174	46,650	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649				
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500	0,680	4,950	8,240	4,400	0,859				
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,033</i>	<i>15,361</i>	<i>87,859</i>	<i>537,271</i>	<i>0,175</i>	<i>47,150</i>	<i>6,677</i>	<i>34,695</i>	<i>129,547</i>	<i>21,856</i>	<i>2,508</i>				
	<i>Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 550,000</i>	<i>65,374</i>	<i>80,038</i>	<i>243,143</i>	<i>1 965,697</i>	<i>0,766</i>	<i>394,535</i>	<i>1 054,310</i>	<i>374,455</i>	<i>940,217</i>	<i>172,471</i>	<i>16,345</i>				

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рел.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
			<i>Завтрак</i>											
181	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050	
384	Каши манная молочная с маслом	200	6,092	5,708	33,163	209,185	0,083	1,500	0,500	130,774	118,020	19,741	0,464	
	Какао из консервов "Какао со ступенным молоком и	200	2,952	2,700	19,656	114,732	0,036	0,468	0,072					
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055	0,850	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>16,444</i>	<i>16,598</i>	<i>110,464</i>	<i>653,917</i>	<i>0,214</i>	<i>1,768</i>	<i>3,172</i>	<i>154,774</i>	<i>195,520</i>	<i>36,241</i>	<i>2,114</i>	
			<i>Обед</i>											
54	Салат из свежих овощей	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600	1,831	17,570	19,360	10,370	0,910	
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	2,374	32,302	87,679	31,012	1,665	
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	250,261	0,146	3,900	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608	
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332	
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,008	6,530	9,120	4,880	0,880	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	71,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,372</i>	<i>31,698</i>	<i>99,203</i>	<i>786,732</i>	<i>0,680</i>	<i>46,919</i>	<i>7,245</i>	<i>159,652</i>	<i>402,499</i>	<i>120,442</i>	<i>7,565</i>	
			<i>Полдник</i>											
406	Пирожок с вареным ступенным молоком	100	11,070	16,255	66,959	458,356	0,144	0,400	5,356	143,440	170,951	12,048	1,192	
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200	14,000	8,000	0,600	0,600	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,170</i>	<i>16,455</i>	<i>91,359</i>	<i>560,356</i>	<i>0,164</i>	<i>4,400</i>	<i>5,556</i>	<i>143,440</i>	<i>184,951</i>	<i>20,048</i>	<i>1,792</i>	
	<i>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>53,986</i>	<i>64,751</i>	<i>301,026</i>	<i>2 001,005</i>	<i>1,058</i>	<i>53,087</i>	<i>15,973</i>	<i>457,866</i>	<i>782,970</i>	<i>176,731</i>	<i>11,471</i>	

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
279	Тертель мясные с томатным соусом	120	12,726	20,235	15,038	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,8	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516	
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,883	0,883	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>20,697</i>	<i>24,732</i>	<i>69,061</i>	<i>581,691</i>	<i>0,286</i>	<i>6,360</i>	<i>118,400</i>	<i>5,769</i>	<i>55,930</i>	<i>294,440</i>	<i>109,280</i>	<i>5,688</i>	
<i>Обед</i>															
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,785	0,083	13,906	60,410	0,039	2,400	960,000	0,227	18,560	35,430	21,180	0,564	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962	
392	Пельмени	155	0,040	3,625	0,065	33,050	0,001	20,000	20,000	0,050	1,200	1,500	0,010	0,010	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	0,827	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	6,000	3,300	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>655,000</i>	<i>10,009</i>	<i>9,790</i>	<i>68,115</i>	<i>402,543</i>	<i>0,267</i>	<i>372,574</i>	<i>1 155,351</i>	<i>2,734</i>	<i>83,282</i>	<i>158,499</i>	<i>59,102</i>	<i>3,533</i>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,490	10,676	47,723	321,567	0,126	1,439	31,937	4,659	29,932	98,877	17,631	1,417	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,690</i>	<i>10,727</i>	<i>60,766</i>	<i>374,955</i>	<i>0,127</i>	<i>1,539</i>	<i>32,437</i>	<i>4,659</i>	<i>34,882</i>	<i>107,117</i>	<i>22,031</i>	<i>2,276</i>	
	<i>Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 465,000</i>	<i>39,396</i>	<i>45,249</i>	<i>197,942</i>	<i>1 359,189</i>	<i>0,680</i>	<i>380,473</i>	<i>1 306,188</i>	<i>13,162</i>	<i>174,094</i>	<i>560,056</i>	<i>190,413</i>	<i>11,497</i>	

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440	
348	Сок 200 мл в индуп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000		0,440	14,000	8,000	2,800	2,800	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620,000</i>	<i>16,932</i>	<i>11,368</i>	<i>101,015</i>	<i>576,140</i>	<i>0,184</i>	<i>2,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,590</i>	<i>283,860</i>	<i>267,790</i>	<i>40,090</i>	<i>5,457</i>	
<i>Обед</i>															
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,251	4,110	7,965	74,623	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446	
96	Рассольник московский на бульоне (крупа перловая)	200	1,958	4,015	13,114	96,881	0,061	7,824	165,631	1,497	21,322	64,330	17,321	0,671	
259	Жаркое по-домашнему	200	14,329	16,975	22,999	300,731	0,211	29,549	48,720	2,837	32,950	190,740	45,580	2,487	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	0,192	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	6,000	3,300	6,000	19,500	4,200	0,330	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,602</i>	<i>26,330</i>	<i>91,591</i>	<i>695,030</i>	<i>0,454</i>	<i>409,118</i>	<i>494,621</i>	<i>6,866</i>	<i>119,062</i>	<i>345,980</i>	<i>98,186</i>	<i>4,966</i>	
<i>Полдник</i>															
415	Крендель сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174	46,650	46,650	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649	
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	242,000	188,000	30,000	0,200	0,200	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>17,433</i>	<i>20,310</i>	<i>84,216</i>	<i>588,883</i>	<i>0,234</i>	<i>1,800</i>	<i>86,650</i>	<i>6,677</i>	<i>271,745</i>	<i>309,307</i>	<i>47,456</i>	<i>1,849</i>	
	<i>Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 620,000</i>	<i>56,967</i>	<i>58,008</i>	<i>276,822</i>	<i>1 860,053</i>	<i>0,872</i>	<i>413,218</i>	<i>659,271</i>	<i>15,133</i>	<i>674,667</i>	<i>923,077</i>	<i>185,732</i>	<i>12,272</i>	

Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
175	Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
377	Каша молочная "Дружба" с маслом	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,400	8,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>17,109</i>	<i>12,703</i>	<i>85,014</i>	<i>523,019</i>	<i>0,224</i>	<i>3,069</i>	<i>85,180</i>	<i>1,387</i>	<i>344,800</i>	<i>338,840</i>	<i>60,190</i>	<i>2,799</i>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	6,915	160,031	0,048	5,004	160,031	1,048	11,822	27,819	10,042	0,452
268	Котлеты рубленые из мяса	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	1,600	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>24,861</i>	<i>32,461</i>	<i>89,693</i>	<i>752,701</i>	<i>0,703</i>	<i>12,410</i>	<i>335,881</i>	<i>5,005</i>	<i>95,452</i>	<i>366,749</i>	<i>137,297</i>	<i>7,113</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с вареным густым молоком	100	11,070	16,255	66,959	458,356	0,144	0,400	61,417	5,356	143,440	170,951	12,048	1,192
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>11,270</i>	<i>16,306</i>	<i>80,002</i>	<i>511,744</i>	<i>0,145</i>	<i>0,500</i>	<i>61,917</i>	<i>5,356</i>	<i>148,390</i>	<i>179,191</i>	<i>16,448</i>	<i>2,051</i>
	<i>Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 540,000</i>	<i>53,240</i>	<i>61,470</i>	<i>254,709</i>	<i>1 789,464</i>	<i>1,072</i>	<i>15,979</i>	<i>502,978</i>	<i>11,748</i>	<i>588,642</i>	<i>884,780</i>	<i>213,935</i>	<i>11,963</i>

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,400	8,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>17,532</i>	<i>11,968</i>	<i>93,315</i>	<i>556,640</i>	<i>0,209</i>	<i>15,300</i>	<i>78,000</i>	<i>1,890</i>	<i>307,860</i>	<i>270,290</i>	<i>45,590</i>	<i>5,957</i>
<i>Обед</i>														
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	116,000	0,232	15,660	31,900	22,040	0,415
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	1,510	4,633	9,690	86,481	0,056	16,454	164,551	1,935	28,362	42,609	18,482	0,812
260	Туши из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	202,931	0,043	16,000	16,000	0,252	8,880	81,450	26,720	0,567
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,033	350,000		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,650</i>	<i>20,676</i>	<i>101,221</i>	<i>703,332</i>	<i>0,309</i>	<i>371,907</i>	<i>1 361,951</i>	<i>5,589</i>	<i>97,521</i>	<i>343,137</i>	<i>104,931</i>	<i>3,804</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,490	10,676	47,723	321,567	0,126	1,439	31,937	4,659	29,932	98,877	17,631	1,417
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,690</i>	<i>10,727</i>	<i>60,766</i>	<i>374,955</i>	<i>0,127</i>	<i>1,539</i>	<i>32,437</i>	<i>4,659</i>	<i>34,882</i>	<i>107,117</i>	<i>22,031</i>	<i>2,276</i>
	<i>Итого за Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 610,000</i>	<i>51,872</i>	<i>43,371</i>	<i>255,302</i>	<i>1 634,977</i>	<i>0,705</i>	<i>388,746</i>	<i>1 472,388</i>	<i>12,138</i>	<i>440,263</i>	<i>720,544</i>	<i>172,552</i>	<i>12,037</i>

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
188	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830		
384	Кофейный напиток	200	2,700	0,000	113,400	0,072	0,468	10,800	0,880	7,600	26,000	5,200	0,480		
348	Батон	40	2,800	0,400	88,000	0,044	0,044	2,000	0,020	14,000	8,000	2,800	0,480		
	Сок 200 мл в яддул.	200	22,400	0,000	90,000	0,020	2,000	3,094	1,864	188,830	340,920	56,030	4,525		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610,000</b>	<b>28,275</b>	<b>16,304</b>	<b>106,820</b>	<b>691,871</b>	<b>0,224</b>	<b>3,094</b>	<b>93,800</b>	<b>1,864</b>	<b>188,830</b>	<b>340,920</b>	<b>56,030</b>	<b>4,525</b>	
<i>Обед</i>															
102	Икра овощная	60	1,020	5,400	81,600	0,012	4,200	160,031	2,374	32,302	87,679	31,012	1,665		
294	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	15,026	129,121	0,193	7,604	55,440	2,163	29,106	150,868	19,044	1,732		
173	Шницель рубленый из мяса птицы	90	16,370	18,586	280,263	0,125	1,426	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516		
376	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	140,401	0,160	0,100	0,500	0,330	6,000	8,240	4,400	0,856		
	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	49,398	0,001	0,000	0,000	0,090	21,900	37,500	12,000	0,330		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>32,113</b>	<b>34,826</b>	<b>828,983</b>	<b>0,644</b>	<b>13,450</b>	<b>231,971</b>	<b>7,153</b>	<b>130,898</b>	<b>438,197</b>	<b>153,876</b>	<b>8,359</b>		
<i>Полдник</i>															
415	Крепитель сахарный	100	11,833	15,310	483,883	0,174	46,650	44,000	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649		
	Вареник	200	6,400	5,000	102,000	0,060	1,600	90,650	6,677	265,745	313,307	49,456	1,849		
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>18,233</b>	<b>20,310</b>	<b>585,883</b>	<b>0,234</b>	<b>1,600</b>	<b>416,421</b>	<b>15,694</b>	<b>585,745</b>	<b>1,092,424</b>	<b>259,362</b>	<b>14,733</b>		
	<b>Итого за Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 650,000</b>	<b>78,621</b>	<b>71,440</b>	<b>2 106,737</b>	<b>1,102</b>	<b>18,144</b>	<b>1 416,421</b>	<b>15,694</b>	<b>1 092,424</b>	<b>2 599,362</b>	<b>3 456,030</b>	<b>1 473,359</b>		

День/неделя: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
173	Масло порционное	10	0,080	7,250	66,100	0,001	40,000	0,100	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020		
376	Каша пшеничная молочная с маслом	200	8,798	7,084	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535		
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600		
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	0,055	0,040	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,320	0,320	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,000</b>	<b>15,618</b>	<b>15,205</b>	<b>606,279</b>	<b>0,356</b>	<b>1,400</b>	<b>76,500</b>	<b>1,583</b>	<b>163,260</b>	<b>280,520</b>	<b>73,050</b>	<b>3,454</b>		
<i>Обед</i>															
52	Салат из свежей отварной	60	0,870	3,055	51,330	0,012	5,800	164,520	1,378	21,460	25,000	12,760	0,812		
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	85,581	0,067	20,450	80,421	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719		
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,082	25,780	343,063	0,313	1,674	16,000	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789		
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	0,099	0,910	19,340	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994		
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	63,602	0,011	353,600	0,072	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,120	0,120	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	0,120	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770,000</b>	<b>26,953</b>	<b>38,229</b>	<b>914,258</b>	<b>0,655</b>	<b>381,644</b>	<b>260,941</b>	<b>8,403</b>	<b>134,069</b>	<b>323,720</b>	<b>83,370</b>	<b>6,371</b>		
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с вареным ступенным молоком	100	11,070	16,255	438,356	0,144	4,400	61,417	5,356	143,440	170,951	12,048	1,192		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	0,850	9,500	32,500	6,500	0,600		
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>11,270</b>	<b>16,306</b>	<b>511,744</b>	<b>0,145</b>	<b>0,500</b>	<b>61,917</b>	<b>5,356</b>	<b>148,390</b>	<b>179,191</b>	<b>16,448</b>	<b>2,051</b>		
	<b>Итого за Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 570,000</b>	<b>53,841</b>	<b>70,040</b>	<b>2 957,773</b>	<b>1,156</b>	<b>383,544</b>	<b>399,358</b>	<b>15,342</b>	<b>445,719</b>	<b>783,431</b>	<b>172,808</b>	<b>11,816</b>		

Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
294	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210	
171	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	11,384	17,046	12,535	230,261	0,146	3,900	47,000	2,572	35,110	132,520	23,470	1,608	
376	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	202,931	0,043	16,000		0,252	8,880	81,450	26,720	0,567	
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	8,000		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>19,297</i>	<i>20,908</i>	<i>86,481</i>	<i>612,580</i>	<i>0,267</i>	<i>7,000</i>	<i>63,500</i>	<i>3,324</i>	<i>62,940</i>	<i>266,810</i>	<i>66,490</i>	<i>3,684</i>	
<i>Обед</i>															
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,785	0,083	13,906	60,410	0,039	2,400	960,000	0,227	18,560	35,430	21,180	0,564	
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	1,478	2,204	9,915	65,491	0,045	5,004	160,031	1,048	11,822	27,819	10,042	0,452	
289	Рагу овощное из птицы	200	15,513	18,352	19,926	305,791	0,191	24,293	454,320	2,972	36,610	197,240	47,420	2,479	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	7,000		0,248	6,000	19,500	4,200	0,350	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,840</i>	<i>21,869</i>	<i>91,260</i>	<i>654,487</i>	<i>0,433</i>	<i>381,997</i>	<i>1 574,351</i>	<i>4,915</i>	<i>102,362</i>	<i>324,329</i>	<i>99,747</i>	<i>4,837</i>	
<i>Полдник</i>															
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,490	10,676	47,723	321,567	0,126	1,439	31,937	4,659	29,932	98,877	17,631	1,417	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,859	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,690</i>	<i>10,727</i>	<i>60,766</i>	<i>374,955</i>	<i>0,127</i>	<i>1,539</i>	<i>32,437</i>	<i>4,659</i>	<i>34,882</i>	<i>107,117</i>	<i>22,031</i>	<i>2,276</i>	
	<i>Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 510,000</i>	<i>50,827</i>	<i>53,504</i>	<i>238,507</i>	<i>1 642,022</i>	<i>0,827</i>	<i>390,536</i>	<i>1 670,288</i>	<i>12,898</i>	<i>200,184</i>	<i>698,256</i>	<i>188,268</i>	<i>10,817</i>	

Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>															
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000		0,600	55,000	192,000	12,000	2,500	
173	Каша геркулесовая	200	6,671	11,611	29,459	249,641	0,176	1,300	60,000	0,580	141,680	192,150	52,920	1,247	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	3,000		0,550	10,000	32,500	7,000	0,550	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>23,407</i>	<i>23,566</i>	<i>67,922</i>	<i>578,889</i>	<i>0,303</i>	<i>3,000</i>	<i>310,580</i>	<i>1,738</i>	<i>213,230</i>	<i>425,770</i>	<i>76,800</i>	<i>5,180</i>	
<i>Обед</i>															
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373	
229	Рыба, тушеная с овощами	120	19,384	16,898	1,331	129,005	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962	
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,330	4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	7,000		0,240	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
	<i>Итого за Обед</i>	<i>770,000</i>	<i>32,725</i>	<i>29,775</i>	<i>81,369</i>	<i>619,077</i>	<i>0,544</i>	<i>62,975</i>	<i>647,469</i>	<i>6,281</i>	<i>180,775</i>	<i>523,885</i>	<i>151,770</i>	<i>5,772</i>	
<i>Полдник</i>															
415	Крепдель сахарный	100	11,833	15,310	74,816	483,883	0,174	46,650	6,677	29,745	121,307	17,456	1,649	1,649	
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000	0,200	0,200	14,000	8,000	0,600	0,600	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>12,933</i>	<i>15,510</i>	<i>99,216</i>	<i>585,883</i>	<i>0,194</i>	<i>4,000</i>	<i>6,877</i>	<i>29,745</i>	<i>135,307</i>	<i>25,456</i>	<i>2,249</i>	<i>2,249</i>	
	<i>Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет</i>	<i>1 570,000</i>	<i>69,065</i>	<i>68,851</i>	<i>248,507</i>	<i>*1 783,849</i>	<i>1,041</i>	<i>69,975</i>	<i>1 004,699</i>	<i>14,896</i>	<i>423,750</i>	<i>1 084,962</i>	<i>254,026</i>	<i>13,201</i>	

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)
	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Понедельник - 1 неделя	65,374	80,038	243,143	1 965,697	
Вторник - 1 неделя	53,986	64,751	301,026	2 001,005	
Среда - 1 неделя	39,396	45,249	197,942	1 359,189	
Четверг - 1 неделя	56,967	58,008	276,822	1 860,053	
Пятница - 1 неделя	53,240	61,470	254,709	1 789,464	
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>53,793</b>	<b>61,903</b>	<b>254,728</b>	<b>1 795,082</b>	
Понедельник - 2 неделя	51,872	43,371	255,302	1 634,927	
Вторник - 2 неделя	78,621	71,440	284,153	2 106,737	
Среда - 2 неделя	53,841	70,040	295,773	2 032,281	
Четверг - 2 неделя	50,827	53,504	238,507	1 642,022	
Пятница - 2 неделя	69,065	68,851	248,507	1 783,849	
<b>СРЕДНЕЕ за 2 недели</b>	<b>60,845</b>	<b>61,441</b>	<b>264,448</b>	<b>1 839,963</b>	
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>57,319</b>	<b>61,672</b>	<b>259,588</b>	<b>1 817,523</b>	
<b>Норма СанПиН</b>	<b>46,2</b>	<b>47,4</b>	<b>201</b>	<b>1 410</b>	

	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
	Б	Ж	У	
	Б	Ж	У	
Понедельник - 1 неделя	550,000	700,000	300,000	1 550,000
Вторник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Среда - 1 неделя	510,000	655,000	300,000	1 465,000
Четверг - 1 неделя	620,000	700,000	300,000	1 620,000
Пятница - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Понедельник - 2 неделя	570,000	740,000	300,000	1 610,000
Вторник - 2 неделя	610,000	740,000	300,000	1 650,000
Среда - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
Четверг - 2 неделя	510,000	700,000	300,000	1 510,000
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>537</b>	<b>726</b>	<b>300</b>	<b>1 563</b>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>500</b>	<b>700</b>	<b>300</b>	<b>1 500</b>

	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Понедельник - 1 неделя	0,766	394,535	1 054,310	17,230	374,455	940,217	172,471	16,345		
Вторник - 1 неделя	1,058	53,087	340,328	15,973	457,866	782,970	176,731	11,471		
Среда - 1 неделя	0,680	380,473	1 306,188	13,162	174,094	560,056	190,413	11,497		
Четверг - 1 неделя	0,872	413,218	659,271	15,133	674,667	923,077	185,732	12,272		
Пятница - 1 неделя	1,072	15,979	502,978	11,748	588,642	884,780	213,935	11,963		
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>0,890</b>	<b>251,458</b>	<b>772,615</b>	<b>14,649</b>	<b>453,945</b>	<b>818,220</b>	<b>187,856</b>	<b>12,710</b>		
Понедельник - 2 неделя	0,705	388,746	1 472,388	12,138	440,263	720,544	172,552	12,037		
Вторник - 2 неделя	1,102	18,144	416,421	15,694	585,473	1 092,424	259,362	14,733		
Среда - 2 неделя	1,156	383,544	399,358	15,342	445,719	783,431	172,808	11,816		
Четверг - 2 неделя	0,827	390,536	1 670,288	12,898	200,184	698,256	188,268	10,817		
Пятница - 2 неделя	1,041	69,975	1 004,699	14,896	423,750	1 084,962	254,026	13,201		
<b>СРЕДНЕЕ за 2 недели</b>	<b>0,966</b>	<b>250,189</b>	<b>992,631</b>	<b>14,194</b>	<b>419,078</b>	<b>875,923</b>	<b>209,403</b>	<b>12,521</b>		
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>0,928</b>	<b>250,824</b>	<b>882,623</b>	<b>14,422</b>	<b>436,512</b>	<b>847,072</b>	<b>198,630</b>	<b>12,616</b>		
<b>Норма СанПиН</b>	<b>0,72</b>	<b>36</b>	<b>420</b>	<b>7,2</b>	<b>660</b>	<b>660</b>	<b>150</b>	<b>7,2</b>		

Дневельник - I неделя с 11 лет и старше

№ рсч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
			<i>Завтрак</i>										
210	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
376	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
358	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>600,000</i>	<i>37,917</i>	<i>45,059</i>	<i>52,341</i>	<i>770,389</i>	<i>0,301</i>	<i>696,800</i>	<i>3,934</i>	<i>287,340</i>	<i>613,930</i>	<i>65,660</i>	<i>11,010</i>
			<i>Обед</i>										
88	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
291	Щи из свежей капусты с на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
348	Плов из мяса птицы	250	20,525	23,016	53,713	503,211	0,136	4,889	4,088	33,630	262,530	60,680	2,431
	Компот из сухофруктов	180	0,234	74,595	18,263	74,595	0,005	350,180		7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>30,945</i>	<i>39,528</i>	<i>131,667</i>	<i>1 019,229</i>	<i>0,449</i>	<i>387,907</i>	<i>10,427</i>	<i>156,543</i>	<i>438,511</i>	<i>125,757</i>	<i>5,823</i>
	<i>Итого за Понедельник - I неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 460,000</i>	<i>68,862</i>	<i>84,587</i>	<i>184,008</i>	<i>1 789,618</i>	<i>0,750</i>	<i>1 365,011</i>	<i>14,361</i>	<i>443,883</i>	<i>1 052,441</i>	<i>191,417</i>	<i>16,833</i>

День/неделя: Вторник - I неделя с 11 лет и старше

№ рсч.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg
			<i>Завтрак</i>										
181	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
384	Каша манная молочная с маслом	250	7,614	7,134	41,440	261,427	0,104	1,625	0,625	162,546	147,331	24,619	0,572
	Какао из консервов "Какао со ступенным молоком и	200	2,952	2,700	14,732	114,732	0,036	0,468	0,072				
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055		0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>17,966</i>	<i>18,024</i>	<i>118,741</i>	<i>706,159</i>	<i>0,235</i>	<i>61,300</i>	<i>3,297</i>	<i>186,546</i>	<i>224,831</i>	<i>41,119</i>	<i>2,222</i>
			<i>Обед</i>										
54	Салат из свежых с яблоками	100	1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400	2,759	29,530	32,540	17,430	1,525
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
377	Чай с лимоном	180	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,008	6,500	9,120	4,880	0,880
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,320</i>	<i>37,873</i>	<i>122,580</i>	<i>956,132</i>	<i>0,828</i>	<i>58,788</i>	<i>8,849</i>	<i>196,662</i>	<i>487,199</i>	<i>149,211</i>	<i>9,342</i>
	<i>Итого за Вторник - I неделя с 11 лет и старше</i>	<i>1 440,000</i>	<i>48,286</i>	<i>55,897</i>	<i>241,321</i>	<i>1 662,291</i>	<i>1,063</i>	<i>340,011</i>	<i>12,146</i>	<i>383,208</i>	<i>712,030</i>	<i>190,330</i>	<i>11,564</i>



№ реп.	День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества			
			Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
<i>Завтрак</i>													
279		Тертые мясные с томатным соусом	130	13,859	21,272	308,402	0,083	4,464	83,920	5,008	29,280	157,490	25,620
173		Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220
377		Чай с лимоном	200	0,236	0,055	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	6,164	104,500	0,440	8,000	26,000	5,600
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>22,720</b>	<b>26,725</b>	<b>625,721</b>	<b>0,319</b>	<b>6,164</b>	<b>104,500</b>	<b>5,858</b>	<b>57,510</b>	<b>325,980</b>	<b>124,320</b>
<i>Обед</i>													
66		Салат из моркови с изюмом	100	1,308	0,138	100,693	0,066	4,000	1,600,000	0,378	30,936	59,054	35,301
82		Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391
392		Пельмени	185	0,040	3,625	33,050	0,001	20,000	20,000	0,050	1,200	1,500	0,010
349		Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	63,602	0,011	353,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	0,160	0,120	0,440	8,000	26,000	5,600
		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795,000</b>	<b>12,557</b>	<b>11,455</b>	<b>514,036</b>	<b>0,360</b>	<b>378,537</b>	<b>1,837,111</b>	<b>3,551</b>	<b>111,558</b>	<b>212,443</b>	<b>83,552</b>
		<b>Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 345,000</b>	<b>35,277</b>	<b>38,180</b>	<b>1 139,757</b>	<b>0,679</b>	<b>384,701</b>	<b>1 941,611</b>	<b>9,389</b>	<b>169,068</b>	<b>538,423</b>	<b>207,852</b>

№ реп.	День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
<i>Завтрак</i>													
204		Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560
376		Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400
348		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	0,020	2,000	0,440	8,000	26,000	5,600
		Сок 200 мл в издуп.	200	22,400		90,000	0,020	2,000	88,900	1,720	315,430	293,380	42,560
		<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640,000</b>	<b>18,490</b>	<b>12,967</b>	<b>616,730</b>	<b>0,196</b>	<b>2,324</b>	<b>88,900</b>	<b>1,720</b>	<b>315,430</b>	<b>293,380</b>	<b>42,560</b>
<i>Обед</i>													
20		Салат из белокачанной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	126,831	0,036	35,475	360,450	3,252	45,140	41,690	21,460
96		Рассольник московский на бульоне (хрупа перловая)	250	2,394	5,225	121,362	0,076	9,779	206,781	1,975	25,303	78,460	21,372
259		Жаркое по-домашнему	250	17,913	21,220	375,929	0,263	36,937	60,904	3,546	41,190	238,437	56,977
348		Компот из сухофруктов	180	0,234		74,595	0,005	350,180	0,248	7,470	6,840	4,905	
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	0,160	0,120	0,440	8,000	26,000	5,600
		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000
		<b>Итого за Обед</b>	<b>860,000</b>	<b>28,997</b>	<b>35,262</b>	<b>896,317</b>	<b>0,384</b>	<b>432,531</b>	<b>628,135</b>	<b>9,561</b>	<b>156,303</b>	<b>441,427</b>	<b>126,314</b>
		<b>Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 500,000</b>	<b>47,487</b>	<b>48,229</b>	<b>1 513,047</b>	<b>0,780</b>	<b>434,855</b>	<b>717,035</b>	<b>11,281</b>	<b>471,733</b>	<b>734,807</b>	<b>168,874</b>

Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
175	Сыр порционный	20	5,200	5,220	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	
377	Каша молочная "Дружба" с маслом	250	7,293	8,203	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992	
	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883	
	Батон	40	2,800	0,400	88,000	0,044	88,000	18,400	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	19,680	19,680	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550,000</b>	<b>18,569</b>	<b>14,198</b>	<b>579,119</b>	<b>0,257</b>	<b>3,368</b>	<b>93,780</b>	<b>1,424</b>	<b>374,230</b>	<b>375,990</b>	<b>69,060</b>	<b>2,995</b>	
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775	
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	86,541	0,057	6,304	200,031	1,530	13,862	34,739	12,551	0,559	
268	Котлеты рубленные из мяса	100	14,157	22,700	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849	
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	49,398	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,856	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	19,680	19,680	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>29,791</b>	<b>39,908</b>	<b>923,550</b>	<b>0,838</b>	<b>18,066</b>	<b>522,281</b>	<b>7,121</b>	<b>119,736</b>	<b>447,425</b>	<b>169,907</b>	<b>8,586</b>	
	<b>Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 440,000</b>	<b>48,360</b>	<b>54,106</b>	<b>1 504,669</b>	<b>1,115</b>	<b>21,434</b>	<b>616,061</b>	<b>8,545</b>	<b>493,966</b>	<b>823,415</b>	<b>238,967</b>	<b>11,581</b>	

Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Масса порции	Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
204	Роженя отварные с сыром	200	15,250	12,596	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	15,000	14,700	0,300	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	70,500	0,045	15,000	88,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590,000</b>	<b>19,090</b>	<b>13,567</b>	<b>597,230</b>	<b>0,221</b>	<b>15,324</b>	<b>88,900</b>	<b>2,020</b>	<b>339,430</b>	<b>295,880</b>	<b>48,060</b>	<b>6,101</b>	
<i>Обед</i>														
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,248	0,096	53,550	0,058	4,800	1 920,000	0,384	25,920	52,800	36,480	0,687	
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	1,925	5,833	108,291	0,071	20,777	206,311	2,441	34,962	53,929	23,391	1,026	
260	Гуляш из птицы	100	16,131	11,924	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871	
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,521	4,266	246,171	0,052	20,000	20,000	0,306	10,000	98,250	32,220	0,679	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	57,240	0,044	350,000	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	94,000	0,044	19,680	19,680	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890,000</b>	<b>30,463</b>	<b>23,813</b>	<b>852,321</b>	<b>0,475</b>	<b>378,489</b>	<b>2 170,151</b>	<b>6,507</b>	<b>123,665</b>	<b>424,222</b>	<b>137,336</b>	<b>4,859</b>	
	<b>Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 480,000</b>	<b>49,553</b>	<b>37,380</b>	<b>1 449,551</b>	<b>0,696</b>	<b>393,813</b>	<b>2 259,051</b>	<b>8,527</b>	<b>463,095</b>	<b>720,102</b>	<b>185,396</b>	<b>10,960</b>	

рше од	Масса подлин	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные веществ.			
		Ж					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	
		Б	Ж	У	У									
<i>Завтрак</i>														
ком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,188	
	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,044	10,800	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072					
	200			22,400	90,000	0,020	2,000					14,000	8,000	
	<b>640,000</b>	<b>32,407</b>	<b>18,312</b>	<b>113,734</b>	<b>755,021</b>	<b>0,246</b>	<b>3,178</b>	<b>108,600</b>	<b>1,910</b>	<b>211,200</b>	<b>390,020</b>	<b>62,970</b>	<b>4,747</b>	
<i>Обед</i>														
	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	200,031	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700	
	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039	
	100	18,189	20,651	12,907	311,401	1,384	1,584	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925	
	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987	
	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,856	
	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,160	0,120	8,000	26,000	5,600	0,440	
	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<b>890,000</b>	<b>38,246</b>	<b>41,939</b>	<b>116,682</b>	<b>1 011,631</b>	<b>0,791</b>	<b>18,348</b>	<b>282,131</b>	<b>8,879</b>	<b>168,032</b>	<b>529,979</b>	<b>188,551</b>	<b>10,067</b>	
	<b>1 530,000</b>	<b>70,653</b>	<b>60,271</b>	<b>230,416</b>	<b>1 766,652</b>	<b>1,037</b>	<b>21,526</b>	<b>390,731</b>	<b>10,789</b>	<b>379,232</b>	<b>919,999</b>	<b>251,521</b>	<b>14,814</b>	

рше од	Масса подлин	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Ж					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
		Б	Ж	У	У									
<i>Завтрак</i>														
	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	0,020	
	250	11,026	8,863	57,608	355,341	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919	
	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,850	4,950	8,240	4,400	0,859	
	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,440	9,500	32,500	6,500	0,600	
	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	<b>550,000</b>	<b>17,846</b>	<b>16,984</b>	<b>113,461</b>	<b>678,829</b>	<b>0,420</b>	<b>1,725</b>	<b>85,500</b>	<b>1,632</b>	<b>197,010</b>	<b>333,610</b>	<b>87,340</b>	<b>3,838</b>	
<i>Обед</i>														
	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600	206,311	2,296	35,520	41,380	21,120	1,344	
	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940	
	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983	
	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	20,000	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188	
	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	353,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	
	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
	<b>920,000</b>	<b>32,312</b>	<b>45,079</b>	<b>139,900</b>	<b>1 097,484</b>	<b>0,786</b>	<b>390,866</b>	<b>308,833</b>	<b>10,211</b>	<b>173,293</b>	<b>397,024</b>	<b>106,382</b>	<b>7,842</b>	
	<b>1 470,000</b>	<b>50,158</b>	<b>62,003</b>	<b>253,361</b>	<b>1 776,313</b>	<b>1,206</b>	<b>397,591</b>	<b>394,333</b>	<b>11,843</b>	<b>370,303</b>	<b>730,634</b>	<b>193,722</b>	<b>11,680</b>	

Взвешивание - 2 недели с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
194	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,930	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
171	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	12,473	19,731	13,541	282,781	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749
376	Капса рисовая рассыпчатая	180	4,521	4,266	47,426	246,171	0,052	20,000	0,306	10,000	98,250	32,220	4,679	0,679
	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	0,440	26,000	5,600	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>21,164</i>	<i>24,428</i>	<i>95,640</i>	<i>688,340</i>	<i>0,286</i>	<i>7,490</i>	<i>75,000</i>	<i>3,864</i>	<i>66,610</i>	<i>296,830</i>	<i>74,280</i>	<i>3,937</i>
<i>Обед</i>														
66	Салат из моркови с яблоком	100	1,308	0,138	23,179	100,693	0,066	4,000	1 600,000	0,378	30,936	59,054	35,301	0,940
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	1,852	3,255	12,432	86,541	0,057	6,304	200,031	1,530	13,862	34,739	12,551	0,559
289	Рагу овощное из птицы	250	19,281	22,595	24,759	378,071	0,239	30,387	567,740	3,609	44,730	245,380	59,160	3,086
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	0,440	26,000	5,600	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	29,200	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>868,000</i>	<i>29,115</i>	<i>27,628</i>	<i>117,633</i>	<i>837,500</i>	<i>0,571</i>	<i>391,031</i>	<i>2 367,771</i>	<i>6,325</i>	<i>134,198</i>	<i>422,013</i>	<i>133,517</i>	<i>6,337</i>
	<i>Итого за Четверг - 2 недели с 11 лет и старше</i>	<i>1 410,000</i>	<i>50,279</i>	<i>52,056</i>	<i>213,273</i>	<i>1 525,840</i>	<i>0,857</i>	<i>398,521</i>	<i>2 442,771</i>	<i>10,189</i>	<i>200,808</i>	<i>718,843</i>	<i>207,797</i>	<i>10,274</i>

День/неделя: Пятница - 2 недели с 11 лет и старше

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500	2,500
173	Капса геркулесовая с маслом	250	8,339	14,514	36,824	312,051	0,220	1,625	75,000	0,725	177,100	240,188	66,150	1,559
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,530	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	0,550	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>25,075</i>	<i>26,469</i>	<i>75,287</i>	<i>641,299</i>	<i>0,347</i>	<i>3,325</i>	<i>323,580</i>	<i>1,883</i>	<i>248,650</i>	<i>473,808</i>	<i>90,030</i>	<i>5,492</i>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокачанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
229	Рыба, тушеная с овощами	130	22,027	19,092	1,479	145,443	0,151	2,077	214,308	2,720	59,802	317,822	75,894	1,272
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	48,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,440	8,000	0,440	26,000	5,600	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	29,200	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>38,640</i>	<i>36,535</i>	<i>102,613</i>	<i>774,635</i>	<i>0,679</i>	<i>82,698</i>	<i>955,519</i>	<i>8,179</i>	<i>224,694</i>	<i>628,311</i>	<i>186,515</i>	<i>7,038</i>
	<i>Итого за Пятница - 2 недели с 11 лет и старше</i>	<i>1 470,000</i>	<i>63,715</i>	<i>63,004</i>	<i>177,900</i>	<i>1 415,934</i>	<i>1,026</i>	<i>86,023</i>	<i>1 281,099</i>	<i>10,062</i>	<i>473,344</i>	<i>1 102,119</i>	<i>276,545</i>	<i>12,530</i>

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
	Б	Ж	У	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Понедельник - 1 неделя	68,862	84,587	184,008	1 789,618	0,750	404,164	1 365,011	14,361	443,883	1 052,441	191,417	16,833					
Вторник - 1 неделя	48,286	55,897	241,321	1 662,291	1,063	60,881	340,011	12,146	383,208	712,030	190,330	11,564					
Среда - 1 неделя	35,277	38,180	163,071	1 139,757	0,679	384,701	1 941,611	9,389	169,068	538,423	207,852	10,788					
Четверг - 1 неделя	47,487	48,229	221,261	1 513,047	0,780	434,855	717,035	11,281	471,733	734,807	168,874	11,971					
Пятница - 1 неделя	48,360	54,106	204,722	1 504,669	1,115	21,434	616,061	8,545	493,966	823,415	238,967	11,581					
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	49,654	56,200	202,877	1 521,876	0,877	261,207	995,946	11,144	392,372	772,223	199,488	12,547					
Понедельник - 2 неделя	49,553	37,380	224,631	1 449,551	0,696	393,813	2 259,051	8,527	463,095	720,102	185,396	10,960					
Вторник - 2 неделя	70,653	60,271	230,416	1 766,652	1,037	21,526	390,731	10,789	379,232	919,999	251,521	14,814					
Среда - 2 неделя	50,158	62,003	253,361	1 776,313	1,206	397,591	394,333	11,843	370,303	730,634	193,722	11,680					
Четверг - 2 неделя	50,279	52,056	213,273	1 525,840	0,857	398,521	2 442,771	10,189	200,808	718,843	207,797	10,274					
Пятница - 2 неделя	63,715	63,004	177,900	1 415,934	1,026	86,023	1 281,099	10,062	473,344	1 102,119	276,545	12,530					
<b>СРЕДНЕЕ за 2 недели</b>	56,872	54,943	219,916	1 586,858	0,964	258,495	1 353,597	10,282	377,356	838,339	222,996	12,052					
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	53,263	55,572	211,397	1 554,367	0,921	259,851	1 174,772	10,713	384,864	805,281	211,242	12,300					
Норма СанПиН	45	46	191,5	1 360	0,7	35	450	7	600	600	150	9					

Возрастная группа с 11 лет и старше

	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	600,000	860,000	1 460,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1 неделя	550,000	795,000	1 345,000
Четверг - 1 неделя	640,000	860,000	1 500,000
Пятница - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	890,000	1 480,000
Вторник - 2 неделя	640,000	890,000	1 530,000
Среда - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
Четверг - 2 неделя	550,000	860,000	1 410,000
Пятница - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	577	878	1 455
Норма СанПиН	550	800	1 350
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	573	878	1 451
Норма СанПиН	550	800	1 350